



COMPAÑÍA DE GUÍAS DE JACA, SL



VI ROCK-CLIMBING
MASTER
2017-2018



CURSO DE ESCALADA EN ROCA nivel 1



TECNIFICACIÓN
EN MONTAÑA 2018

Learning by doing...



COMPAÑÍA DE GUÍAS Y ESCUELA DE ESQUÍ DE JACA, SL

CIF: B22381271

Av. Zaragoza 31 - 22700 Jaca - HUESCA -

COMPAÑÍA DE GUÍAS Y ESCUELA DE ESQUÍ DE JACA, SL - T600 , F 22, S 8, H HU 11451

LEARNING BY DOING...

Desde la creación de la Compañía de Guías y Escuela de Esquí de Jaca hemos propuesto desde nuestros inicios tres bloques de actividades para que nuestros clientes avanzaran en su trayectoria deportiva en cuanto a la escalada en roca:

- Salidas guiadas.
- Cursos de formación técnica: iniciación a la escalada en roca, vías de varios largos o incluso escalada en solitario.
- Viajes de escalada en Pirineos, Alpes, Picos de Europa o la costa levantina, entre otros muchos destinos.



Estos bloques están orientados para avanzar en cada disciplina deportiva desde cero, aunque un cierto bagaje en escalada siempre es un buen punto de partida para los alumnos.

Más de veinte años después de la fundación de Guíasdejaca, seguimos con la perspectiva puesta en que el aprendizaje y el perfeccionamiento se consiguen haciendo mucha escalada en toda su dimensión, que no es más que el conocer diferentes escuelas y tipos de roca, la práctica continuada en

rocódromos y deportiva y la realización de vías alpinas con un guía, a fin de aprender poco a poco diferentes maniobras y estrategias de escalada. En el mundo del coaching se resume en:

“Learning by doing...”

Son cursos con una duración similar a cualquier curso académico al uso, pero en un increíble aula como es la montaña. Con una carga lectiva que es a la vez práctica y teórica, con el apoyo de documentación, materiales, una pedagogía moderna que complementados de **análisis de la técnica por ordenador** y tutoriales específicos, ayudará a los alumnos a alcanzar al final del curso un grado de autonomía y confianza totales, e incluso serán capaces de llevar a sus actividades a personas con menos experiencia.

Al finalizar el curso se hace una entrega de diplomas y un viaje formativo, opcional, en el que pondremos en práctica todo lo aprendido al máximo nivel. Un viaje totalmente gratuito, donde son los propios alumnos quienes lo organizan y lo presupuestan con la tutorización de su profesor. Esperamos con estos cursos formar una promoción más de escaladores que orienten en el futuro sus salidas con **seguridad, confianza y autonomía**.



COMPAÑÍA DE GUÍAS Y ESCUELA DE ESQUÍ DE JACA, SL

info@guiasdejaca.es
reservas@escueladeskijaca.com



CONTENIDOS A DESARROLLAR

Comenzaremos a las 9.00 en la Escuela de Escalada de Calcena, a 1h30 de Zaragoza, en el llamado lado oculto del Moncayo. Donde además podremos alojarnos en el Albergue de escaladores de Calcena por un precio de 21.50€ la media pensión. Y que nos servirá para hacer un taller de nudos y una proyección de prevención de riesgos durante la velada.

Los contenidos a desarrollar los dos días de curso son:

- Día 1
- De 9.00 a 11.00 en el pie de vía:
 - Equipo y material imprescindible
 - Protocolos de seguridad
 - o Hacerse el nudo de aseguramiento y revisión de seguridad
 - o En el aseguramiento
 - De 11.00 a 13.00 escalada en top-rope:
 - Aseguramiento y descuelgue en top-rope
 - Gestualidad
 - Ejercicios de marcaje de los pasos y elaboración de reseñas
 - Descanso de 13 a 14
 - De 14.00 a 17.00 escalada en pseudo-primero:
 - Pasar la cuerda por la cinta express
 - Orientación de las cintas
 - Las caídas
 - 17.00 fin de las actividades
 - De 18.00 a 20.00 taller de nudos y proyección de riesgos en escalada
 - 20.30 cena y velada

-
- Día 2
- 8.00 Desayuno
 - De 9.00 a 11.00 en el pie de vía:
 - Protocolos de seguridad
 - o En el descuelgue
 - o En el aseguramiento al primero
 - De 11.00 a 14.00 escalada de primero:
 - Ejercicios de visualización
 - Aprovechamiento de los puntos de reposo
 - Los pasos dinámicos: lances, gravedad cero, rebotes...
 - De 14 a 17 estrategias de apertura de vías:
 - Pasos en artificial. Acerar y colocación de pedal
 - Instalación de cintas largas
 - Abandonar la vía: descuelgue o rápel
 - 17.00 fin de las actividades y despedida

Material necesario:

- | | |
|---|---------------------------------|
| - ropa de montañismo y escalada | - bolsa de magnesio |
| - Arnés de escalada con cabo de anclaje | - Botas y zapatillas de montaña |
| - Aparato de aseguramiento: gri-gri | - Pies de gato |
| - Casco | - Crema solar |

Nota: Si no dispones de algo del equipamiento hazlo constar en el formulario de inscripción



COMPAÑÍA DE GUÍAS Y ESCUELA DE ESQUÍ DE JACA, SL

info@guiasdejaca.es
reservas@escueladeskijaca.com



PRECIO E INSCRIPCIÓN

Elija las siguientes opciones para formalizar inscripción:

- Matrícula para el Curso de Escalada en Roca – nivel 1 de dos días: **60€**
- Alojamiento 1 día en media pensión en el Albergue de Calcena: **21.50€**

El ingreso deberá realizarse en la cuenta de la Compañía de Guías y Escuela de Esquí de Jaca, SL de Ibercaja con IBAN número **ES57 2085 5335 6003 3096 6294**

Nombre y apellidos:.....



COMPAÑÍA DE GUÍAS Y ESCUELA DE ESQUÍ DE JACA, SL

info@guiasdejaca.es
reservas@escueladeskijaca.com



CONDICIONES GENERALES –

La reserva de cualquiera de nuestros cursos supone la aceptación total de las siguientes condiciones generales. La **Compañía de Guías y Escuela de Esquí de Jaca, SL (GUIASDEJACA)** se compromete a entregar la información de dichas condiciones junto con la información relativa a dichos cursos de tecnificación y a las condiciones particulares que eventualmente se hubieren pactado.

- 1- **Objeto:** El objetivo de este contrato entre GUIASDEJACA, empresa organizadora, y el alumno es confirmar que dicho participante esta informado y es consciente de todas y cada una de las condiciones generales y particulares del curso contratado y de los riesgos que se asumen en las actividades de montaña, barrancos, esquí y viajes internacionales.
- 2- **Precios:** Los precios indicados son siempre por persona. El precio de los cursos está basado en un número mínimo de participantes, en el supuesto de no completarse el número mínimo requerido, GUIASDEJACA podrá alterar el precio o anular la actividad; en ambos casos podrás desistir de la realización del curso y tener derecho al reembolso del total de las cantidades anticipadas. Por otro lado, un grupo con un número de personas superior al mínimo no supone reducción en el precio, salvo que se señale expresamente lo contrario. Los grupos no son cerrados, es decir, que son con el guía en exclusiva, excepto que se pacte lo contrario. Cuando un grupo supere el ratio máximo de calidad publicado por GUIASDEJACA se podrán agregar nuevos participantes al mismo curso tutelados por otro guía.
- 3- **Servicios incluidos:** Los servicios incluidos son los especificados en la hoja informativa facilitada por GUIASDEJACA. En caso de modificación de los contenidos expresados en dicha hoja informativa, durante el transcurso del curso y en consenso con todos los participantes, y que haga modificar los servicios incluidos, estos correrán a cargo de los participantes, sin tener derecho al abono de los servicios no consumidos.

En general todos nuestros programas incluyen:

- El servicio de guía/profesor
- El iva en vigor
- Gestión de las reservas en alojamientos, refugios o billetes de avión cuando así nos lo soliciten.
- Seguro de Responsabilidad Civil (excepto fuera de España).
- Todos los demás servicios y complementos que se especifiquen concretamente en la información entregada.

En general, ninguno de nuestros programas incluye transportes, billetes de avión, tasas de aeropuerto, y/o tasas de entrada y salida, visados, certificados de vacunación, bebidas y extras personales, propinas y, en general, cualquier otro servicio que no figure expresamente como incluido. Sin embargo GUIASDEJACA gestiona todos estos servicios necesarios para el desarrollo de los cursos, no siendo responsable de sus condiciones particulares. En casos de viajes, excursiones, extensiones o visitas facultativas no contratadas en el origen, se debe tener presente que no forman parte del curso. Los programas en el extranjero organizados por GUIASDEJACA no tienen incluido un seguro de asistencia en viaje y accidentes, salvo en los casos en que se ha manifestado expresamente lo contrario. Recomendamos por tanto obtener la tarjeta de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

- 4- **Inscripciones:** Para formalizar la matrícula en el curso deseado, se deberá abonar 150€ por cada curso de tecnificación en que el alumno se inscribe mediante transferencia en la cuenta de COMPAÑÍA DE GUÍAS Y ESCUELA DE ESQUÍ DE JACA, SL nº **ES57-2085-5335-6003-3096-6294** de Caja Inmaculada (CAI-CAJA3). Sólo una vez realizado dicho depósito se considerará la plaza como comprometida en firme. El importe de cada asistencia a las actividades se podrá pagar en el destino, si bien es necesario confirmar la asistencia 7 días antes de la fecha. El número de plazas es limitado para conservar un ratio de calidad/seguridad adecuado.
- 5- **Cesiones:** Podrás ceder gratuitamente tu reserva a una persona que reúna todas las condiciones requeridas si lo comunicas por escrito 15 días antes del inicio de la actividad. Ambos deberéis responder solidariamente ante GUIASDEJACA de los gastos adicionales que pudiera causar dicha cesión.
- 6- **Reembolsos:** GUIASDEJACA no efectuará devoluciones por servicios que no utilices, cualquiera que sea la causa de su no utilización, o motivados por retrasos o cancelaciones de servicios de terceros. CURSO DE TECNIFICACIÓN EN ESQUÍ DE MONTAÑA 2018
- 7- **Anulaciones:** En todo momento podrás desistir de los servicios solicitados o contratados, teniendo derecho a devolución de las cantidades que hubieras abonado tanto si se trata del precio total como de un pago parcial realizado, descontado lo siguiente:



COMPAÑÍA DE GUÍAS Y ESCUELA DE ESQUÍ DE JACA, SL

info@guiasdejaca.es
reservas@escueladeskijaca.com



- Los gastos de anulación, si los hubiere. Estos corresponden a los gastos incurridos para pagar los servicios en destino y que no se pueden recuperar. El importe de los mismos varía según la antelación de la anulación, de los servicios de que se trate, del destino, y en algunos casos de la variación del euro respecto al dólar.
 - Una penalización consistente en el 5% del total del servicio si el desistimiento se produce con más de 31 días de antelación a la fecha del comienzo de la actividad; el 15% entre los días 15 y 31, y el 25% antes de 15 días anteriores a la salida. La no presentación en el día y hora indicados supone la pérdida de todas las cantidades anticipadas. Para el caso de viajes en los que se haya de coger transporte aéreo, recomendamos la presentación a embarque en aeropuerto al menos dos horas antes de la salida del vuelo. En estos casos las políticas de cancelación de vuelos corresponde a lo señalado por la línea aérea. Se considera también una no presentación el caso en que los días intermedios entre el día de la notificación de la anulación y el día previsto para la salida sean fiesta nacional o fin de semana en España (porque la solicitud de anulación no llega a procesarse). Para considerar las anulaciones en firme deberás notificarlo a GUIASDEJACA por escrito. Si con tu anulación el grupo queda por debajo del número mínimo de participantes, deberás abonar como gasto de anulación el importe necesario para que el resto de participantes inscritos en la misma actividad y fecha de salida puedan realizarla respetándoles el mismo precio. Si nuevas inscripciones permiten alcanzar nuevamente el grupo mínimo, dejarás de estar sujeto a esta condición.
- 8- **función del profesor:** Los profesores, guías de montaña y técnicos de GUIASDEJACA tienen como función primordial velar por la seguridad, integridad, salud y cohesión del grupo con el que realiza las actividades. Deberás asumir las decisiones que tome ya que siempre están motivadas en esta línea. Por otra parte, las capacidades físicas de los profesores y guías están también limitadas por las condiciones climatológicas o intrínsecas a la montaña (altitud, frío, etc...), por lo que el participante debe comprender esto y aceptarlo. El profesor enseñará los contenidos de los cursos y gestionará los riesgos inherentes a la actividad con prudencia, pudiendo el alumno participar de las decisiones a fin de hacer constar un riesgo superior al que desea admitir. En tal caso el profesor/guía tomará las decisiones oportunas a fin de procurar el disfrute y bienestar de todo el grupo para mantenerlo cohesionado. Trata al profesor como a un compañero más y procura ayudar en las tareas comunes para conseguir tus objetivos.
- 9- **Responsabilidad:** GUIASDEJACA se compromete a ejecutar la totalidad de los servicios contenidos en el programa que contrates, con independencia de que éstos deba ejecutarlos la misma empresa u otros prestadores de servicios —sin perjuicio del derecho de nuestra parte a actuar contra dichos prestadores de servicios— y siempre dentro de los límites establecidos en la legislación aplicable. Quedará eximida de esta obligación cuando los defectos en la ejecución del contrato sean imputables al contratante o cuando concurran causas de fuerza mayor, es decir, circunstancias, anormales y/o imprevisibles cuyas consecuencias no habrían podido evitarse a pesar de haber actuado con la diligencia debida; o cuando los defectos se deban a un acontecimiento que GUIASDEJACA no podía prever ni superar. GUIASDEJACA no se responsabiliza de los gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por retrasos en salidas o regresos de medios de transporte por causas meteorológicas, técnicas, huelgas y otras de fuerza mayor. En cuanto al equipaje, GUIASDEJACA no se responsabiliza por daños, pérdidas, robos o deterioros que pueda sufrir durante el viaje. En cuanto al transporte aéreo, os remitimos a las condiciones propias de las compañías aéreas.
- 10- **Otras consideraciones:** Se debe asumir y tener en cuenta que las actividades en alta montaña siempre exigen de unas condiciones físicas adecuadas. Además algunas de ellas, concretamente los viajes de esquí y expediciones en altura entrañan un riesgo por sí mismas pudiendo convertirse en peligrosas por el hecho de desarrollarse en un medio natural sujeto a condiciones meteorológicas cambiantes e imprevisibles. Esto debe ser aceptado. Si bien en GUIASDEJACA te informaremos claramente de todas las dificultades y requisitos necesarios para participar en nuestros programas, es tuya la responsabilidad de evaluar si estás capacitado para realizarlos, tanto en lo que se refiere a tu capacidad técnica, física y psíquica. Además, algunos viajes se desarrollan en países donde no es posible encontrar las mismas costumbres, comodidades ni condiciones higiénicas a las que puedas estar acostumbrado. Si lo deseas en GUIASDEJACA te informaremos de las características del país donde se va a desarrollar el programa que hayas elegido, es tu responsabilidad el evaluar tus capacidades de adaptación, aceptando y respetando esas diferencias y asumiendo las posibles incomodidades.

